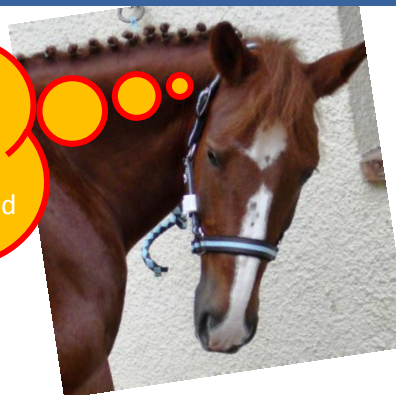


Le Touring et toi

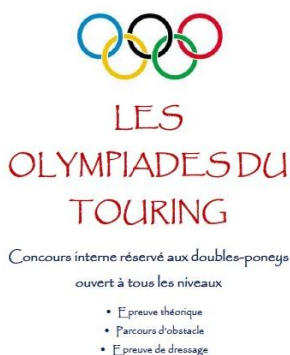
Pour suivre l'actualité des animations proposées au Club, regardez bien les affiches aux écuries et au secrétariat et visitez le site Internet du TCF (www.tcf-equitation.com).

Bonjour aux cavaliers du Touring !
Moi, c'est **Jumper**, le double-poney (presque) sans défaut : lis vite mon autoportrait, tu comprendras pourquoi j'ai tant de fans ! Et comme il fait très froid en ce moment, tu apprendras toutes les astuces pour lutter contre les températures sibériennes...



Les prochaines animations :

Dimanche 12 février de 13h30 à 18h



▪ **12 février** : ne manquez pas **Les Olympiades du Touring**, le grand tournoi des doubles-poneys !
Au programme : théorie, dressage, obstacle.
Avec Cécile, Arthur et Pauline, tous niveaux.

▪ **11 mars** : Trophée des Champions – CSO

▪ **25 mars** : Trophée des Champions - Dressage

Vacances de février :



STAGES DOUBLE PONEY

- Du lundi 20 au vendredi 24 février :
Stage Compétition pour les cavaliers compétition.
- Du mercredi 22 au vendredi 24 février :
Stage préparation Galops 2 et 3 – Pratique et Théorie.
- Lundi 27 et mardi 28 février :
Stage préparation Galops 1 et 2 – Pratique et Théorie.
- Du mercredi 29 février au vendredi 2 mars :
Stage préparation Galops 3 et 4 – Pratique et Théorie.

STAGES SHETLAND

- Lundi 20 février : Stage Cirque – Déguisement des poneys, carrousel, voltige – Tous niveaux.
- Mardi 21 février : Stage Obstacle – Tous niveaux.
- Lundi 27 février : Stage Jeux – Tous niveaux.
- Mardi 28 février : Stage Obstacle – Tous niveaux.
- Mardi 29 février : Stage Ptits Poon's – Cavaliers 1er et 2ème Pas, Débutant et Pitchoune.
- Jeudi 1er mars : Stage Jeux par Equipes – Tous niveaux.
- Vendredi 2 mars : Stage Cirque – Déguisement des poneys, carrousel, voltige – Tous niveaux.

Jumper, autoportrait

❖ Quel est ton nom et ta race ?

Je m'appelle Jumper, je suis un poney d'origine inconnue.

❖ Depuis combien de temps es-tu au Touring ?

Depuis quelques années déjà ! Tellement que je ne compte plus, comme on dit "quand on aime, on ne compte pas !". Plus de 6 ans, imaginez un peu...

❖ Quels sont tes qualités et tes défauts ?

Je suis très, très gentil et polyvalent (je sais tout faire : du dressage, de l'obstacle, du horse-ball...). J'écoute toujours mes cavaliers! Des défauts ? Ca existe ? Bon d'accord : je n'aime pas que les autres poneys me collent de trop près (chacun doit garder ses distances, dis donc!).

❖ Des disciplines préférées ?!

Le horse-ball ! Et le CSO aussi, mais c'est un peu normal avec mon nom, isn't it?

❖ Quelle serait ta devise en cours avec tes cavaliers ?

Fais moi confiance et je t'emmènerai au bout du monde !

❖ As-tu peur de quelque chose ?

Peur moi ???? Non jamais !



❖ Allez, tu peux nous l'avouer, tu as déjà fait tomber tes cavaliers ?
Très, très, très rarement !

❖ Tu as des petites manies ?

J'aime aller vite en concours et je tape du pied pour que l'on me distribue ma ration plus vite, hi, hi, hi !

❖ Tu es comment lorsqu'on t'aborde dans ton box ?

Gentil ! Quelle question ?!

❖ Dis-nous tout : quelle est ta friandise préférée ?

Tout ! Mais tu sais nous, les poneys, ce que l'on préfère ce sont les pommes et le carottes !

Réalisé avec la complicité de Pauline...

Se protéger du froid...



Gla-gla... Le froid est de retour ! Il neige même à Paris ! Pas question d'arrêter de monter pour autant.

Voici comment se protéger du froid, à pied ou à poney :

■ Pour le cavalier :

Pour le haut : à pied, l'idéal est un blouson plutôt court (pour une plus grande liberté de mouvement), ajusté et « respirant ». A cheval, lorsqu'on reste en manège, un t-shirt manche longue, une polaire et un gilet sans manche feront l'affaire.

Pour les mains : des gants adaptés à la pratique de l'équitation (qui ne glissent pas et renforcés au passage des rênes). Ceux avec des picots à l'intérieur des paumes sont non seulement très efficaces (chauds, extensibles, antidérapants) mais très peu chers.



Pour les pieds : de grosses chaussettes pour éviter de ressentir le froid... Et lorsque vous mettez pied à terre, descendez en douceur pour éviter un contact trop rude entre des pieds restés longtemps immobiles et un sol bien dur !

■ Pour ton poney :



Il n'y a pas que les humains qui ressentent le froid... La majorité des équidés au Touring sont tondu pour permettre à leurs poils de sécher plus facilement et rapidement lorsqu'ils transpirent.

En cours, s'il fait très froid, ta monture appréciera **un couvre-reins** pour commencer le travail.

Après la reprise, si ton poney a transpiré, tu dois veiller à bien le brosser pour sécher son poil afin qu'il n'attrape pas froid. Si ta monture a **une couverture de box**, tu devras lui remettre en veillant qu'il ne soit pas mouillé.

Ca s'est passé au Touring...



Il s'en passe des choses au Touring ! Le matin du 24 décembre, le Père Noël a fait un détour par le poney-club pour une distribution de cadeaux – un peu en avance – à des petits cavaliers ravis !

Le 30 décembre, c'était le réveillon avant l'heure pour les poneys ! Tout le monde était déguisé, y compris pour les shetlands très coopératifs. L'année s'est terminée dans une sacrée ambiance !



Retrouvez toutes les photos sur le site du TCF.

Des films, des chevaux !

Cette année, on va être gâté au cinéma avec deux films ayant pour thème le cheval.



Le 25 janvier, sort **Un sport de filles** qui parle de l'univers du concours de CSO et surtout du dressage. Si vous avez toujours voulu connaître les coulisses du sport de haut niveau, ce film est fait pour vous !

Le 22 février, le célèbre réalisateur Steven Spielberg présente **Cheval de guerre**, une histoire d'amitié entre Albert, un jeune garçon, et son cheval Joey pendant la 1ère guerre mondiale. Un film qui, très certainement saura plaire à toute la famille !

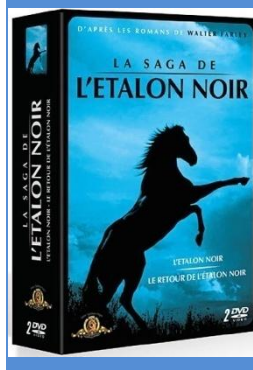


Ce film est l'adaptation du roman **Cheval de Guerre** de Michael Morpurgo, auteur britannique qui est très populaire auprès des jeunes anglais.

Si vous n'avez pas la patience d'attendre la sortie de ces films, il y a en a plein d'autres en DVD !

L'incontournable : **L'étalon noir**.

C'est un grand classique de la littérature pour enfants. Son auteur, Walter Farley, a raconté l'histoire d'Alec et de son cheval Black à travers 18 volumes ! Ils sont publiés en français chez Hachette Jeunesse.



Le cinéma a adapté les deux premiers volumes : **L'Étalon noir** et **Le Retour de l'Étalon noir**. D'une île déserte à un prestigieux champs de course américain en passant par le désert d'Arabie, ces deux films vous transporteront dans des aventures que vous ne serez pas prêts d'oublier !

<http://www.tcf-equitation.com>

Directrice de publication : Françoise Paumelle
Comité de rédaction : Anne-Marie Andreux, Aurélia Cousseau, Marine Druet, Marie-Laure Gounin et Catherine Sorby